**SESIÓN 12: CONSTRUYO MI HISTORIA PERSONAL**

**DIMENSIÓN :** Personal

**GRADO :** Segundo de secundaria

**¿QUÉ BUSCAMOS?**

Que las y los estudiantes se planteen metas personales y las relacionen con sus habilidades y destrezas.

**MATERIALES**

* Hojas de papel
* Lápiz
* Cuadro “Mis metas personales” (anexo)

**PRESENTACIÓN: TIEMPO: 8’**

Explicamos a las y los estudiantes que vamos a realizar un ejercicio de imaginación. Pedimos que cierren sus ojos y visualicen cómo se verán dentro de diez años, que vean detalles tales como la familia, los objetos que tienen, la ropa que usan, etc.

Pasado cinco minutos, pedimos que abran sus ojos y realizamos la siguiente pregunta: ¿Qué necesito para cumplir mis proyecciones o metas personales? ¿Será importante conocer y desarrollar nuestras habilidades y destrezas para cumplir nuestra proyección personal?

Anotamos las respuestas de las y los estudiantes, felicitamos a todas(os) por su participación y entusiasmo. Finalizamos este bloque dando a conocer el propósito de la sesión.

**DESARROLLO: TIEMPO: 30’**

Solicitamos a nuestros estudiantes que en relación a lo imaginado sobre su proyección de diez años, completen el cuadro sobre “Mis metas personales” (ver anexo)

Terminada la actividad, pedimos a tres estudiantes que de manera voluntaria nos comuniquen lo trabajado. Solicitamos a todos que se muestren respetuosos y presten atención a la participación de sus compañeros.

Orientamos y reforzamos la importancia de que las y los estudiantes reconozcan la relación que existe entre nuestras habilidades y destrezas personales para el logro de las metas personales.

**CIERRE: TIEMPO: 7’**

Promovemos la formulación de conclusiones sobre lo trabajado en la sesión de tutoría, resaltamos la importancia de conocer y desarrollar nuestras habilidades y destrezas para lograr nuestros objetivos personales (proyecto de vida).

Reforzamos con las siguientes ideas:

* Las habilidades y destrezas son las herramientas con las que contamos para poder superar cualquier obstáculo en la vida y lograr nuestros objetivos.
* Para plantearnos objetivos en la vida debemos tomar en cuenta nuestras habilidades y destrezas, esto evitará posibles frustraciones y obtendremos más beneficios o satisfacción.

**DESPUÉS DE LA HORA DE TUTORÍA**

Indicamos a nuestros estudiantes que realicen la siguiente tarea:

Elabora una presentación en veinte líneas de todos tus logros obtenidos en un lapso de quince años.

**ANEXO**

**CUADRO: MIS METAS PERSONALES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mis metas personales** | **¿Qué habilidades y destrezas poseo?** | **¿Qué habilidades y destrezas debo lograr y/o desarrollar?** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |